



Утверждено:

Заместитель главы администрации городского  
округа г.Кулебаки

Ж.В.Глебова

Согласовано:

Директор МБУ ФОК в г.Кулебаки НО

Е.А. Лапочкин

Директор МБУ ДО ДЮСШ

В.Г. Жилкин

## **Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России-2020»**

### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2020» (далее – Соревнования) проводится в целях:

- привлечения трудящихся и учащейся молодежи к регулярным занятиям лыжным спортом;
- популяризации физической культуры и спорта среди населения городского округа город Кулебаки;
- пропаганды здорового образа жизни;
- воспитания патриотизма и высоких моральных качеств.

### **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 15 февраля 2020 года на лыжной трассе МБУ «ФОК в г.Кулебаки НО

### **III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Соревнованиях допускаются все желающие граждане, без возрастных ограничений.

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами проведения соревнований по лыжным гонкам, утвержденными Минспорттуризмом России.

Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача, участники от 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

**Предварительные заявки, заверенные руководителем учебного заведения (организации, предприятия), мед. работником, представителем команды, а также заявка (в нее входит: Ф.И.О., год рождения участника) на предварительную регистрацию личников подаются в оргкомитет соревнований по электронной почте: [s.igoshin@mail.ru](mailto:s.igoshin@mail.ru) и [kdussh@gmail.com](mailto:kdussh@gmail.com) и подтверждаются по телефону **5-50-28**. До 15:00 ч. 14 февраля 2020 года.**

#### **IV. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

15 февраля 2020 г.:

10.00 – 10.50 Регистрация участников в день соревнований

10.55 Построение участников соревнований

11.00 Официальная церемония открытия

11.20 – Подготовка участников к старту:

**1- VIP-забег, ветераны спорта.**

**2- Семейный забег "Мама, папа, я -лыжная семья!"**

**3- забеги по возрастным категориям:**

1 гр. возрастная категория дети до 10 лет

мальчики 2 км, девочки 2 км.

2 гр. возрастная категория 11-12 лет

мальчики 2 км, девочки 2 км.

3 гр. возрастная категория 13-14 лет

юноши 2 км, девушки 2 км.

4 гр. возрастная категория 15- 16 лет.

юноши 4 км, девушки 2 км.

5 гр. возрастная категория 17- 18 лет.

юноши 4 км, девушки 2 км.

6 гр. возрастная категория 19-29 лет

мужчины 4км, женщины 2 км

7 гр. возрастная категория 30-39 лет

мужчины 4 км, женщины 2 км.

8 гр. возрастная категория 40-49 лет

мужчины 4 км. женщины 2 км.

9 гр. возрастная категория 50-59 лет

мужчины 4 км. женщины 2 км.

10 гр. возрастная категория 60-69 лет

мужчины 2 км. женщины 2 км.

11 гр. возрастная категория 70 лет и старше

мужчины 2 км, женщины 2 км.

**СТИЛЬ ХОДА: СВОБОДНЫЙ.**

#### **V. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие I-III места на всех дистанциях, награждаются грамотами, медалями и памятными призами за счет МП «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политике на 2020-2025 годы»

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования!**